

# Les News Du Relais

## « Les Bout'Choux »



Édition spéciale

03 Novembre 2020



## Continuité des services du Relais

Le Relais reste ouvert pendant la durée de ce confinement.

L'accueil du public est possible uniquement sur rendez-vous.  
Nous privilégions les échanges par téléphone lorsque c'est possible.

Les temps d'animations sont suspendus jusqu'au  
16 novembre 2020.

## Rappel des horaires Jusqu'au 13 Novembre 2020

Lundi : 9h30 à 16h30

Mardi : 9h30 à 16h30

Mercredi : 9h30 à 15h

Jeudi : 9h30 à 13h

Vendredi : 9h30 à 16h30

Consultez notre site Internet

[www.asso-boutchouxderillieux.fr/](http://www.asso-boutchouxderillieux.fr/)

A l'occasion de votre promenade quotidienne, pensez à ramasser des feuilles de toutes les formes et de toutes les tailles afin de réaliser des activités avec les enfants.

## Peinture avec des feuilles d'automne

Pour créer un joli tableau automnal, sélectionner des feuilles de tailles et formes différentes, ainsi que de la peinture aux couleurs d'automne (rouge, marron, vert, jaune, orange).

Utiliser le végétal comme pochoir : déposer une feuille (non séchée pour ne pas qu'elle s'effrite) sur un papier et peindre le contour avec un pinceau, un rouleau, un bouchon, un tampon...



Vous pouvez également utiliser les végétaux comme support : Ajouter de la peinture sur la feuille directement, puis déposer le côté peint sur le papier pour obtenir son empreinte.



## Collage avec de la poudre de feuilles séchées

Laisser sécher sur un radiateur les feuilles récoltées jusqu'à ce qu'elles s'effritent entre les doigts. Créer ainsi une poudre.

Dessiner ou imprimer une image (hérisson) sur du papier et encoller le support. Puis ensabler avec la poudre de végétaux.





## Recette :

### Pâte à modeler maison odorante

#### Ingrédients :

- 70 g farine (65 g + 5 pour ajuster)
- 25 g de sel fin
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- 35 ml d'eau bien mélangée avec votre poudre à teinter
- de la poudre de la cuisine pour colorer, au choix : curcuma, paprika, cacao (attention aux allergies)
- ou du jus de betterave (en remplacement de l'eau et de la poudre colorante)

Mélanger la farine, le sel, puis l'huile et on rajoute petit à petit le mélange eau-poudre ou le jus de betterave !

Ne pas verser tout d'un coup et en garder en un peu pour ajuster ensuite si besoin.

Malaxer à pleines mains, pendant plusieurs minutes.  
Continuer à malaxer la pâte jusqu'à ce que l'eau soit bien absorbée.

Ensuite, même si elle semble trop humide, laisser pâte reposer 5 minutes.

Puis malaxer à nouveau jusqu'à obtenir la bonne texture.  
Ajouter de l'eau ou de la farine si besoin.

